香港防癌會賽馬會癌症康復中心 HKACS JCCRC

2026 年 11 月 份 康 樂 活 動 表 Recreational Activities of November 2026

星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	星期五 Friday	星期六 Saturday
2 *懷舊士多車 Nostalgic Store 下午 2:30 – 3:45@ 病房	3 歡欣手工班 Julie's Craft Class 下午 2:30 – 3:45 @ 6樓	4 懷舊茶餐廳 Nostalgic Café 下午 2:30 – 3:45 @6樓	5 茗茶活動 Tea Sharing 下午 2:30 – 3:45 @6樓	6 經典電影院 Classic Cinema 下午 2:30 – 4 @8樓	7
9 智趣麻雀樂 Mindful Mahjong Club 下午 2:30 – 4 @6樓	10 插花班 Flower Arrangement 下午 2:30 – 3:45 @6樓	11 和暖曬太陽 Basking in the Sun 下午 2:30 – 4 @ 花園	12 *義工探訪 Volunteer Visit 下午2:30 – 4 @ 病房	13 食餐勁 Mable's Cooking Class 下午 2:30 – 3:45 @6樓	14
16 *懷舊士多車 Nostalgic Store 下午 2:30 – 3:45@ 病房	17 歡樂齊齊唱 Shall We Sing 下午 2:30 – 3:45 @8樓	18 飲茶樂 YumCha Gathering 下午 2:30 – 3:45 @6樓	19 茗茶活動 Tea Sharing 下午 2:30 – 3:45 @6樓	20 經典電影院 Classic Cinema 下午 2:30 – 4 @8樓	21
23 照顧者小歇站 Carer's Relax Corner 下午 2:30 – 3:45@3樓大堂	24 插花班 Flower Arrangement 下午 2:30 – 3:45 @6樓	25 智趣麻雀樂 Mindful Mahjong Club 下午 2:30 – 4 @6樓	26 義剪服務 Haircut Service 下午 2:30 – 3:45 @ 病房	27 出去兜兜風 Let's go for a ride 下午 1:00 – 4:00 @外出	28
30 護養工作坊 Self-care Workshop 下午 2:30 – 3:45 @6樓					



注意事項：活動費用全免。

查詢：請致電社工陳姑娘 3921 3833 / WhatsApp 6794 0860