



2026 年 1 月 份 康 樂 活 動 表 Recreational Activities of January 2026

星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	星期五 Friday	星期六 Saturday
/			1 公眾假期 Public Holiday	2 經典電影院 Classic Cinema 下午 2:30 – 4 @8 樓	3 
5 懷舊士多車 Nostalgic Store 下午 2:30 – 3:45 @病房	6 歡欣手工班 Julie's Craft Class 下午 2:30 – 3:45 @6 樓	7 懷舊茶餐廳 Nostalgic Café 下午 2:30 – 3:45 @6 樓	8 義剪服務 Haircut Services 下午 2:30 – 4 @病房	9 食餐勁 Mable's Cooking Class 下午 2:30 – 3:45 @6 樓	
12 義工探訪 Volunteer Visit 下午 2:30 – 4 @病房	13 插花班 Flower Arrangement 下午 2:30 – 3:45 @8 樓	14 和暖曬太陽 Basking in the Sun 上午 10:00 – 11:30 @花園	15 茗茶活動 Tea Sharing 下午 2:30 – 3:45 @6 樓	16 經典電影院 Classic Cinema 下午 2:30 – 4 @8 樓	
19 懷舊士多車 Nostalgic Store 下午 2:30 – 3:45 @病房	20 歡樂齊齊唱 Shall We Sing 下午 2:30 – 3:45 @8 樓	21 飲茶樂 Yum Cha Gathering 下午 2:30 – 3:45 @6 樓	22 義工探訪 Volunteer Visit 下午 2:30 – 4 @病房	23 新年佈置 CNY Decoration	
26 特色烹飪班 Cooking Class 下午 2:30 – 3:45 @G 樓飯堂	27 插花班 Flower Arrangement 下午 2:30 – 3:45 @6 樓	28 和暖曬太陽 Basking in the Sun 上午 10:00 – 11:30 @花園	29 茗茶活動 Tea Sharing 下午 2:30 – 3:45 @6 樓	30 出去兜兜風 Let's go for a ride 下午 1:00 – 4 外出	

注意事項：活動費用全免。

查詢：請致電社工胡姑娘 3921 3833 / WhatsApp 6794 0860