

2025 年 8 月 份 康 樂 活 動 表 Recreational Activities of August 2025

星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	星期五 Friday	星期六 Saturday
				1 太極伸展運動 Fun Tai Chi Exercise	2 
4 小小電影院 Mini-Cinema	5 特式烹飪班 Cooking class	6 飲茶樂 Yum Cha People	7 義工探訪 Volunteer Visit	8 食餐勁 Mable's Cooking Class	9 
11 歡欣手工班 Julie's Craft Class	12 插花班 Flower Arrangement	13 滋味茶點 Snacks-on-wheels	14 茗茶活動 Tea Sharing	15 出去兜兜風 Let's go for a ride	16 
18 樂齡跑馬日 Senior Cup Day	19 歡樂齊齊唱 Shall We Sing	20 懷舊茶餐廳 Nostalgic Café	21 義剪服務 Haircut Services	22 出去兜兜風 Let's go for a ride	23
25 香薰手作體驗 Aroma Oil Workshop	26 插花班 Flower Arrangement	27 懷舊音樂控 Music Folks	28 茗茶活動 Tea Sharing	29 甜蜜渡七夕 Chinese Valentine's Day	

注意事項：除外出活動收費\$20 外，其他活動費用全免。活動只限院友參加

查詢：請致電社工 胡姑娘 39213833